



mein aktuelles Kursangebot in Braubach -Lahnstein – Nassau – Koblenz:

### **Braubach:**

**„Yoga im Jahreszyklus: Entspannung im Gleichklang mit der Natur“**  
jeweils Do. 18.00 – 19.00 Uhr

1. Kurs: 7x ab 16.03. - 11.05.2017 (nicht in den Osterferien) 40.00 €
2. Kurs: 5x ab 22.06. - 20.07.2017 25.00 €
3. Kurs: 7x ab 17.08. - 28.09.2017 40.00 €
4. Kurs: 10x ab 19.10. - 21.12.2017 60.00 €

**Anmeldung & Info: Dorothe Struschka, Tel. 0157/ 71963/442**  
TV Halle, Stiftstr. 4 in 56338 Braubach, [www.yogaoase.de](http://www.yogaoase.de)

„Yoga im Fluss der 4 Elemente“

**VHS Koblenz, Di. 17.30 Uhr & 19.00 Uhr, Telefon: 0261/1293705**

„Yoga für den Rücken“

**VHS Nassau, Mi. 17.30 Uhr & 19.00 Uhr,**

**Fr. 17.30 – 18.30 Uhr, Telefon: 02603/ 972162**

„Yoga & Faszien“

**VHS Lahnstein, Sa.01. & So.02.04. 2017 oder/und**

**Sa.01. & So. 02.07.2017, Tel. 02621/ 914 2272**